



Vorgestellt

THI TRA-MI NGUYEN

»Schon als Teenager habe ich ein ganzes Zimmer mit Möbeln in einem Schuhkarton nachgebaut. Das hat sehr viel Spaß gemacht. Damals ahnte ich aber noch nicht, dass das meine Bestimmung sein würde«, erzählt Thi Tra-Mi Nguyen. Vielleicht landete sie deshalb zunächst in einem dualen BWL-Studium und arbeitete bei einer Bank in der Immobilienabteilung. Doch erst nach mehreren Zwischenstationen bei einem Maschinenbauunternehmen und einem renommierten Stuttgarter Luxus Department Store entdeckte sie ihre kreative Ader wieder. Und spezialisierte sich auf das Homestaging. Seitdem dekoriert sie nicht nur Häuser für den Verkauf, sondern hilft ihrer Einrichtungsberatung, die eigenen vier Wände stilvoll zu gestalten. Dabei bringt sie die Lehren ihres Großvaters mit ein – er war ein echter Feng-Shui-Meister.



Feng Shui

ZU HAUSE IN DER WOHLFÜHLOASE

TEXT: CHRISTINE HARBIG
FOTOS: ARNE HARTENBURG

Wie bei den Fengshui-Experten hat auch ich in den letzten vier Wochen gefühlt und erlebt, wie
sicherlich das, was ich lese, meine Umgebung mehr und mehr verändert. Aber es ist wichtig, dass man
nicht blind nach dem Fengshui-Experten 101 geht, sondern sich selbst in der Mitte der Dinge stellt und
sich selbst als Teil der Dinge fühlt. Es geht um die Energie, die man in der Umgebung spürt und
sich selbst mit der Energie der Dinge verbinden kann. Es geht um die Energie, die man in der
Umgebung spürt und sich selbst mit der Energie der Dinge verbinden kann.



A wooden octagonal board game, possibly a historical version of a board game like 'The Game of the Goose' or a similar educational tool. It features concentric rings of text, likely representing different levels or stages of a game. The board is placed on a wooden surface, and a thick, braided rope is visible in the background.



WOZU BRAUCHE ICH FENG SHUI?

LOHNT SICH DENN DER GANZE STRESS?

Stress ist ein Zustand, in dem der Körper auf eine Belastung reagiert. Diese Belastung kann von innen (z.B. Gedanken, Emotionen) oder von außen (z.B. Lärm, Hitze, Kälte) kommen. Stress ist ein natürlicher Prozess, der uns hilft, mit Herausforderungen umzugehen. Allerdings kann Stress auch schädlich sein, wenn er chronisch wird. In diesem Artikel werden wir uns mit den Ursachen von Stress befassen und einige Tipps geben, wie man Stress bewältigen kann.



MUSS ES DER GROSSE RUNDUMSCHLAG SEIN?

Stress ist ein Zustand, in dem der Körper auf eine Belastung reagiert. Diese Belastung kann von innen (z.B. Gedanken, Emotionen) oder von außen (z.B. Lärm, Hitze, Kälte) kommen. Stress ist ein natürlicher Prozess, der uns hilft, mit Herausforderungen umzugehen. Allerdings kann Stress auch schädlich sein, wenn er chronisch wird. In diesem Artikel werden wir uns mit den Ursachen von Stress befassen und einige Tipps geben, wie man Stress bewältigen kann.

Do TRA-MIS TIPPS

- 1. Identifizieren Sie die Ursachen von Stress.
- 2. Machen Sie Pausen und entspannen Sie sich.
- 3. Üben Sie Atemübungen oder Meditation.
- 4. Gehen Sie spazieren und frischen Luft atmen.
- 5. Trinken Sie viel Wasser und essen Sie gesund.
- 6. Suchen Sie sich Unterstützung bei Freunden oder Familie.
- 7. Machen Sie Sport und bewegen Sie sich.
- 8. Nehmen Sie sich Zeit für sich selbst.
- 9. Vermeiden Sie Koffein und Alkohol.
- 10. Denken Sie daran, dass Stress vorübergeht.

Don't



WIE LÄUFT DIE EINRICHTUNGSBERATUNG AB?

Schwingstuhl, Drehstuhl, Holzstuhl, Leder, Stoff – und welche Farbe ist denn nun die richtige? »Ich nehme meinen Kunden die Arbeit ab und bringe Licht in den Einrichtungsdschungel.« Schließlich gibt es unzählige Modelle von Stühlen und Farbtöne, von denen mancher noch nie gehört hat. Der erste Schritt ist immer ein Moodboard, um herauszufinden, was einem Kunden gefällt. Dann berät Thi Tra-Mi Nguyen in der Frage, welche Kombinationen stilvoll zusammenpassen. Auf Wunsch erstellt sie auch gleich eine Einkaufsliste mit dazu, damit ihre Kunden wissen, welche Möbelstücke, Farben oder Accessoires sie kaufen sollten und wo sie diese erwerben können.

EINRICHTUNGSBERATUNG

1. Telefonat & Erstgespräch vor Ort:
Wünsche und Problemzonen besichtigen.

2. Stil finden:
Beispiele ansehen.

3. Beratungspakete:
Vom persönlichen Moodboard über eine Einkaufsliste bis hin zur kompletten Umsetzung oder Feinjustierung bietet die Expertin verschiedene Pakete zur Einrichtungsberatung an.



Das bietet Thi Tra-Mi Nguyen an:

- * Einrichtungsberatung (Interieur Redesign) mit/ohne Feng Shui
- * Einrichtungsberatungs-Seminare
- * Feng-Shui-Seminare
- * Home Staging